



# Dauerbrausen und Singen in Andiast

## Auszeit zur Frühlings-Tagundnachtgleiche

Sonntag 17.03. – Samstag 23.03.2019

Lebenskräfte nähren mit Singen, Dauerbrausen, Strömen und biologischer Vollwertkost. Das Singen von einfachen Kraft- und Volksliedern aus verschiedenen Kulturkreisen schenkt Atem und nährt Herz, Geist und Seele. Wir singen ohne Noten und heissen jeden Ton willkommen.

Ort	Casa Reviva, 7159 CH - Andiast, <a href="http://www.casa-reviva.ch">www.casa-reviva.ch</a>	
Programm	Sonntag	individuelle Anreise, 17.00 Uhr ein erstes Lied, 18.00 Uhr Abendessen
	Montag bis Freitag	Dauerbrausen und Strömen individuell 60 Min. Singen vor dem Mittagessen 90 Min. Singen vor dem Abendessen (Zeiten flexibel)
	Samstag	Morgenessen, Abschiedslied, Dauerbrausen, Abreise vor oder nach dem Mittagessen
Kosten	CHF 300	6 Übernachtungen mit Frühstück
	CHF 228	6 Mittagessen (à CHF 22), 6 Abendessen (à CHF 16), direkt zahlbar im Hotel Postigliun
	CHF 200	Workshop Kraftlieder-Singen
	CHF 42	60 Min. Dauerbrause
	CHF 53	60 Min. Jin Shin Jyutsu (Strömen)
Mitnehmen	Bequeme Kleidung, eigene Instrumente sind gerne willkommen (bei Anmeldung bitte erwähnen)	
Kursleitung	Renata Hossli, Sing- und Rhythmuspädagogin, Möhlin	
Anmeldung	Alice Vincenz, Casa Reviva, 7159 CH - Andiast, 0041 81 941 21 31, <a href="mailto:info@casa-reviva.ch">info@casa-reviva.ch</a> oder Renata Hossli, 4313 Möhlin, 0041 61 851 48 54, <a href="mailto:renata.hossli@bluewin.ch">renata.hossli@bluewin.ch</a>	

